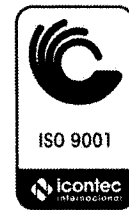




Institución Educativa
"Santa Teresa de Jesús"
Nit: 890.706.332-0



CO-SC-CER116082

Sin embargo, en casos como los ocurridos recientemente, donde la inquietud está latente en el contexto colombiano e ibaguereño y por ende, en las estudiantes, el proceso de identificación en ellas es mucho más probable, existiendo un riesgo que conduzca a nuevos casos. Es por esto que se debe precisar:

- **No evadir el tema:** La no pueden evadir el tema porque ya está instalado en el contexto, sin embargo es importante abordarlo no como el suicidio si no como **la importancia de la vida y del propósito que hay en ella**, no resaltar la conducta, si no por el contrario **resaltar que siempre hay esperanza**.
- **No escatimar las explicaciones necesarias:** Es inevitable hablar de las explicaciones que circulan en los medios o en el comentario general como "causas", pero esto justamente se debe realizar para dejar claro que siempre existen alternativas a las distintas problemáticas, y que la conclusión fatal de "suicidio" es siempre evitable, **"que prevalezca la vida"**
- **Hablemos siempre de lo bueno que la vida nos ofrece: es importante hablar de lo maravilloso que existe a nuestro alrededor y lo positivo que podemos sacar de una situación difícil, aunque todos pasamos por dificultades siempre debemos generar estrategias de afrontamiento.**
- **Por favor recuerde:** Hable con sus hijas sobre la importancia del dialogo, aunque la exigencia y las normas son necesarias, también lo es el afecto, dígame a su hija cuanto la ama, que siempre puede contar con usted, no importa el problema que tenga, dedíquele tiempo de calidad, esté alerta frente a los hábitos de su hija (gustos musicales, páginas de internet que visita, amigos que frecuenta, etc.)
- *si encuentra cambios en su comportamiento o percibe cambios en su estado de ánimo, este alerta y de ser necesario consulte con un especialista en su EPS.*
- *Frente a una emergencia recuerde que existen lugares que pueden brindarle ayuda*

Línea Amiga 123

3132386266 Disponible para llamadas y whatsapp las 24 horas.

Hospital San Francisco

Hospital Federico Lleras

Servicios de Urgencias de salud de las diferentes comunas.

Agradecemos su atención y apoyo,
Equipo de Orientación Escolar

Diana P. Escalante P.
Orientadora Escolar