



Institución Educativa  
"Santa Teresa de Jesús"  
Nit: 890.706.332-0



CO-SC-CER116082

Ibagué, 12 de Febrero de 2019

**APRECIADOS PADRES DE FAMILIA  
INSTITUCIÓN SANTA TERESA DE JESÚS**

Reciban un fraternal saludo,

Teniendo en cuenta las lamentables situaciones presentadas en los últimos días sobre los diferentes casos de suicidio en la ciudad de Ibagué, desde el área de orientación escolar queremos ofrecerles respetuosamente unas orientaciones que nos permitan prevenir y aportar herramientas útiles para el manejo de este tema en los hogares y con las estudiantes.

Según la organización mundial de la salud el suicidio se encuentra en una de las principales causas de muerte en las personas, siendo la segunda entre los jóvenes de 15 a 24 años de edad, a pesar de la creencia común de que solo los adolescentes y los adultos llevan a cabo comportamientos suicidas, los niños más pequeños también pueden estar en riesgo. Así lo afirma la Asociación Americana de Psicología (APA-American Psychological Association).

El primer paso, parte del reconocer que existe un problema, no solo en el contexto ibaguereño, sino también en el contexto colombiano, donde se ven implicados factores individuales, familiares y culturales.

Teniendo en cuenta lo anterior, es preciso resaltar las siguientes consideraciones respecto al tema:

- **La familia es el primer círculo de protección:** Es importante que como familia se fomente el dialogo, se comparta tiempo de calidad y se mantenga la afectividad.
- **No Juzgar:** frente a las situaciones presentadas o casos específicos, no es recomendable asumir una postura de "bueno o malo", "Valiente o cobarde", simplemente se debe entender que es una persona con una condición de salud que requiere un tratamiento y no siempre tiene conciencia de sus actos.
- **No justificar o explicitar las "causas" del suicidio.** El suicidio siempre es un fenómeno complejo que no responde a una relación directa de causa y efecto. Estas explicaciones, cuando se intentan, además de ser falaces, también pueden conducir a la identificación y promover el acto.
- **No hablar sobre los métodos usados por los suicidas.** Hacerlo no aporta nada a la prevención, y por el contrario puede intensificar los procesos de identificación o incluso "dar ideas" a adolescentes con ideación suicida, por lo que se recomienda evadir el tema tanto como se pueda e incluso frente a preguntas directas responder con evasivas como "no tiene importancia".